

※AIWAレクチャークラスに参加される方は、AIWA STORY BOOKを忘れずにお持ちください！※

2月



AIWA CLASS & SEMINAR CALENDER



クラスは新館4Fアイワホール2

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★マザークラス ★おっぱいスタディ ★LDスタディ	2 ◆マタニティピクス ◆カンガルーピクス ◆産後ヨガ	3	4 ★ウェルカムクラス ★LDスタディ ★赤ちゃんの入浴レッスン
5	6	7 ★赤ちゃんの入浴レッスン	8 ★マザークラス ★おっぱいスタディ	9 ◆マタニティピクス ◆カンガルーピクス ◆産後ヨガ	10	11 建国記念日
12	13	14 ★赤ちゃんの入浴レッスン	15 ★マザークラス ★おっぱいスタディ ★LDスタディ	16 ◆マタニティピクス ◆カンガルーピクス ◆産後ヨガ	17	18 ★ウェルカムクラス ★LDスタディ ★赤ちゃんの入浴レッスン
19	20	21 ★赤ちゃんの入浴レッスン	22 ★ティータイムセミナー	23 ◆マタニティピクス ◆カンガルーピクス ◆産後ヨガ	24	25 ★ウェルカムクラス ★LDスタディ ★赤ちゃんの入浴レッスン
26	27	28 ★赤ちゃんの入浴レッスン	29 ★おっぱいスタディ ★LDスタディ			

【AIWAレクチャークラス】

- ウェルカムクラス: 毎週土曜日 (AM10:00~11:00)
- マザークラス: 第1・第2・第3水曜日 (AM10:00~11:30)
- おっぱいスタディ: 毎週水曜日 (PM1:00~2:30)
- LDスタディ: 第1・第3・第5水曜日 (PM3:30~5:00)
- 毎週土曜日 (PM0:30~2:00)
- 赤ちゃんの入浴レッスン: 毎週火曜日・土曜日クラス
- 火曜日: ①3:00~3:30②3:40~4:10
- 土曜日: ①2:40~3:10②3:20~3:50③4:00~4:30④4:40~5:10

【AIWAエクササイズクラス】

- 産後ヨガ: 第1・第2・第3・第4木曜日 (PM2:00~3:00)
 - マタニティクラス: 第1・第2・第3・第4木曜日 (AM9:00~10:30)
 - カンガルーピクス: 第1・第2・第3・第4木曜日 (AM11:30~12:30)
 - ティータイムセミナー: 毎月1回 (PM1:00~2:00)
- ※ティータイムセミナーご予約は、セミナー当日の2カ月前より申し受けます。

★は無料
◆は有料